



„Wesoły powrót do szkoły”: akcja Fundacji „Dr Clown” w Suwałkach i 11 miastach

Powrotowi do szkoły po wakacjach oraz rozpoczęciu nauki w nowej placówce towarzyszy radość i ekscytacja, ale też nierzadko napięcie i niepokój dziecka. Jak podtrzymać pozytywną motywację, z którą dzieci najczęściej wracają po wakacjach do nauki? Jak nie dać się stresowi szkolnemu? Odpowiedź przynosi akcja Fundacji „Dr Clown”, zatytułowana „Wesoły powrót do szkoły”. W ramach inicjatywy powstał zestaw porad i informacji dla dzieci, rodziców i pedagogów a w Suwałkach i 11 innych miastach „doktorzy clowni” przeprowadzą antystresowe zajęcia dla dzieci i młodzieży z elementami „Terapii śmiechem”.

Celem akcji jest edukacja do samodzielnego radzenia sobie ze stresem i budowanie lub podtrzymanie pozytywnego nastawienia wobec szkoły i nauki. Zespół ekspertów Fundacji „Dr Clown”, która od 18 lat realizuje program „Terapii śmiechem”, opracował autorskie scenariusze zajęć radzenia sobie ze stresem – szkolnym i nie tylko, dedykowane zainteresowanym tematem pedagogom. Na kanwie scenariusza „doktorzy clowni” – animatorzy Fundacji „Dr Clown” – organizują warsztaty dla małych pacjentów Szpitala Wojewódzkiego im. Dr Ludwika Rydygiera w Suwałkach oraz dla dzieci w szkołach tradycyjnych i szpitalnych w 11 innych miastach i miejscowościach. W Suwałkach udział w zajęciach wezmą mali pacjenci oddziału pediatrii i chirurgii, którzy już niebawem wrócą w szkolne mury. Autorskie zajęcia zawierają elementy relaksacji, bajkoterapii, kinezylogii edukacyjnej, pedagogiki cyrku oraz zabaw interaktywnych i psychoedukacyjnych. Redukują stres, wzmacniają psychicznie, wspierają podopiecznych w zmaganiu się ze smutkiem, strachem i przeciwnościami.

– *Powrót do szkoły po dwóch miesiącach beztrudnych wakacji nigdy nie jest łatwy, a w szczególności, gdy część tego czasu spędziło się w szpitalu. Dlatego dokładnie 1 września w ramach akcji „Wesoły powrót do szkoły” wolontariusze Fundacji „Dr Clown” odwiedzą małych pacjentów w Szpitalu Wojewódzkim im. Dr Ludwika Rydygiera w Suwałkach i przeprowadzą z nimi autorskie zajęcia zawierające elementy „śmiechoterapii” – mówi Iwona Dąbrowska-Wojtanis, Pełnomocnik Fundacji „Dr Clown” w Suwałkach.*

– *Na co dzień w szpitalach i placówkach specjalnych w całej Polsce prowadzimy „Terapię śmiechem”, której celem jest wspieranie procesu hospitalizacji. Poprzez akcję „Wesoły Powrót do Szkoły” chcemy rozszerzyć nasze działania o minimalizowanie napięcia związanego z powrotem do szkoły. Zadbamy o to, by rok szkolny rozpoczął się na wesoło, z pozytywnym nastawieniem łatwiej jest bowiem stawiać czoła szkolnym wyzwaniom. Podczas warsztatów będziemy się nie tylko bawić, ale i rozmawiać o stresie: czym jest dla dzieci, jak można sobie z nim radzić i o tym, że stres może być także „przyjacielem”, który mobilizuje do działania – wyjaśnia Natalia Budzyńska, psycholog z Fundacji „Dr Clown”.*

Zestaw porad na temat tego, jak radzić sobie ze stresem szkolnym i nie tylko, oraz scenariusze zajęć będzie można znaleźć na stronie internetowej akcji, która zostanie uruchomiona we wrześniu (www.powrotdoszkoły.drclown.pl).

Fundacja „Dr Clown” od 1999 roku realizuje program „Terapii śmiechem i zabawą” w szpitalach, placówkach specjalnych, edukacyjnych i opiekuńczych. Wolontariusze Fundacji, „doktorzy clowni”, w kolorowych strojach i z czerwonymi noskami, za pomocą klaunady i empatycznych rozmów niosą uśmiech i likwidują napięcia spowodowane trudną sytuacją osób zmagających się z chorobą i trudnościami życiowymi. „Doktorzy clowni” odwiedzają rocznie prawie **60 000 podopiecznych w 170 szpitalach** i placówkach specjalnych w ponad 80 miastach w całej Polsce.

Oddział Fundacji „Dr Clown” w Suwałkach działa od 2017 roku.

Kontakt dla mediów:

Iwona Dąbrowska-Wojtanis, Pełnomocnik Fundacji „Dr Clown” w Suwałkach, tel. 511313848, e-mail: iwona.dabrowska-wojtanis@drclown.pl
Urszula Hajn, specjalistka ds. PR Fundacji „Dr Clown”, tel. 728 401 910, e-mail: urszula.hajn@drclown.pl