



MEDYCZNE LABORATORIUM DIAGNOSTYCZNE I MIKROBIOLOGICZNE

ANALITYKA

Przygotowanie pacjenta do pobierania krwi do badań analitycznych:

- Przed pobraniem krwi do badań laboratoryjnych pacjent powinien być na czczo (minimum 8 do 10 godzin po przyjęciu ostatniego posiłku). Pić można wyłącznie wodę.
- Badania należy wykonać przed rozpoczęciem leczenia. Jeśli jest to niemożliwe, poranną dawkę leków pacjent powinien przyjąć po pobraniu krwi, ponieważ wiele środków farmakologicznych powoduje zmiany stężeń badanych składników.
- W dniu poprzedzającym badanie pacjent powinien zastosować dietę zalecaną przez lekarza zlecającego badanie. Szczególnie dotyczy to badań gospodarki tłuszczowej (*cholesterol, trójglicerydy*). Wieczorny posiłek powinien być lekkostrawny.
- Badania wymagające bezwzględnie pobierania krwi na czczo z uwagi na zmiany parametru oznaczanego po posiłku: glukoza, test obciążenia glukozą.
- Pacjent powinien być wypoczęty fizycznie i psychicznie. Należy unikać pobierania krwi po wysiłku fizycznym, pracy nocnej lub po alkoholu.
- Zaleca się pobieranie materiału do badania po wypoczynku nocnym, najlepiej w godzinach rannych: **7.00 – 10.00**
- W przypadku oznaczania poziomu hormonów - termin wykonania badania należy ustalić indywidualnie z kierującym na badania lekarzem.

Przygotowanie pacjenta do badania w kierunku dermatofitów:

- Na badanie najlepiej zgłosić się przed rozpoczęciem leczenia, bez makijażu oraz lakieru na paznokciach.
- Na zmienione chorobowo miejsce nie stosować maści sterydowych, innych maści, kremów oraz leków przeciwgrzybiczych w okresie 5 dni przed pobraniem materiału do badania oraz 1 miesiąc po zakończeniu leczenia.



MEDYCZNE LABORATORIUM DIAGNOSTYCZNE I MIKROBIOLOGICZNE

ANALITYKA

Pobieranie moczu do badania ogólnego:

- "mocz poranny" oddany bezpośrednio po wypoczynku nocnym z tzw. środkowego strumienia, w tym co najmniej po 4-godzinnym gromadzeniu moczu w pęcherzu i po dokładnym umyciu narządów płciowych.
- Mocz pobiera się w ilości około 50-100 ml do jednorazowego, plastikowego pojemnika z zakrętką (można otrzymać w laboratorium).
- Przed pobraniem moczu należy unikać zwiększonego wysiłku fizycznego, powstrzymać się przynajmniej 1 dzień od stosunków płciowych.
- U kobiet nie pobierać moczu podczas krwawienia miesięcznego.
- U noworodków i małych dzieci mocz można pobierać za pomocą specjalnych woreczków.

Wykonanie dobowej zbiórki moczu – DZM:

- Podczas zbiórki mocz przechowywać w chłodnym i ciemnym miejscu; przygotować czyste naczynie o objętości 2-3 litrów.
- Zbiórkę moczu rozpocząć rano w dniu poprzedzającym badanie – mocz poranny oddać do toalety – od tej pory każdą porcję moczu zbierać do przygotowanego naczynia, łącznie z poranną porcją moczu z dnia następnego.
- Zebrany mocz dokładnie wymieszać, zmierzyć objętość całej zbiórki moczu.
- Do laboratorium dostarczyć ok.100 ml moczu po przelaniu do jednorazowego, plastikowego pojemnika z zakrętką.
- Na pojemniku wpisać czas przeprowadzenia zbiórki moczu (np. 24 godz.), dokładną objętość zebranego moczu w mililitrach oraz imię i nazwisko pacjenta.

Pobieranie kału do badań:

- Kał do badania (grudkę wielkości orzecha laskowego) pobierać łopatką do plastikowego pojemnika z kilku różnych miejsc masy kałowej, przy płynnym stolcu pobrać ok. 5 ml (pojemnik z łopatką można otrzymać w laboratorium).
- Próbkę kału należy dostarczyć do laboratorium lub przechowywać w lodówce do 24 godzin.